



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200	5,98	7,40	29,54	209,72	189
	Хлеб пшеничный зав	28	2,13	0,22	13,78	23,52	7
	Сыр (порциями)	17	4,42	4,50	0,60	60,45	14
	Чай с сахаром	180	0,11	0,04	5,42	22,36	286
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>425</b>	<b>12,64</b>	<b>12,16</b>	<b>49,34</b>	<b>316,05</b>	
ЗАВТРАК 2	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	60	0,95	2,49	9,13	61,51	59
	Суп картофельный с клецками	200	1,42	1,74	9,66	60,5	61
	Плов из мяса говядины	180	14,36	17,57	29,14	332,48	4/8
	Хлеб пшеничный обед	30	2,28	0,24	14,76	25,2	7
	Хлеб ржаной 35	35	1,26	0,31	10,92	25,55	8
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,14	25,79	106,06	122
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>685</b>	<b>20,97</b>	<b>22,49</b>	<b>99,40</b>	<b>611,3</b>	
ПОЛДНИК	Булочка "Творожная"	80	10,23	4,90	35,22	229,34	273
	Кофейный напиток с молоком	220	3,50	3,83	16,48	88,95	13/10
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>13,73</b>	<b>8,73</b>	<b>51,70</b>	<b>318,29</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1500</b>	<b>47,79</b>	<b>43,83</b>	<b>209,22</b>	<b>1303,24</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1500</b>	<b>47,79</b>	<b>43,83</b>	<b>209,22</b>	<b>1303,24</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1500</b>	<b>47,79</b>	<b>43,83</b>	<b>209,22</b>	<b>1303,24</b>	



СОГЛАСОВАНО

Александрова Ольга ПК  
Александрова О.В. (должность)  
Александрова О.В. (ФИО)  
08.08.2023 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Александрова Ольга ПК  
Александрова О.В. (должность)  
Александрова О.В. (ФИО)  
08.08.2023 (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Если не

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	100	2,99	3,70	14,77	104,86	189
	Хлеб пшеничный зав	24	1,82	0,19	11,81	20,16	7
	Сыр (порциями)	12	3,12	3,18	0,42	42,67	14
	Чай с сахаром	150	0,09	0,03	4,51	18,63	286
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>286</b>	<b>8,02</b>	<b>7,10</b>	<b>31,51</b>	<b>186,32</b>	
ЗАВТРАК 2	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	45	0,72	1,87	6,85	46,13	59
	Суп картофельный с клецками	150	1,06	1,31	7,24	45,38	61
	Плов из мяса говядины	150	11,97	14,64	24,29	277,07	4/8
	Хлеб пшеничный обед	20	1,52	0,16	9,84	16,8	7
	Хлеб ржаной 35	30	1,08	0,27	9,36	21,9	8
	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	21,49	88,38	122
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>545</b>	<b>16,93</b>	<b>18,37</b>	<b>79,07</b>	<b>495,66</b>	
ПОЛДНИК	Булочка "Творожная"	70	8,95	4,28	30,82	200,68	273
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	3,13	13,48	72,77	13/10
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>11,81</b>	<b>7,41</b>	<b>44,30</b>	<b>273,45</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1171</b>	<b>37,21</b>	<b>33,33</b>	<b>163,66</b>	<b>1013,03</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1171</b>	<b>37,21</b>	<b>33,33</b>	<b>163,66</b>	<b>1013,03</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1171</b>	<b>37,21</b>	<b>33,33</b>	<b>163,66</b>	<b>1013,03</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет запеченный или паровой	100	10,39	12,58	1,90	162,55	2/6
	Икра кабачковая для детского питания	65	1,23	5,78	5,00	77,35	4
	Хлеб пшеничный зав	28	2,13	0,22	13,78	23,52	7
	Какао с молоком	220	3,72	3,85	15,64	163,94	292
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>413</b>	<b>17,47</b>	<b>22,43</b>	<b>36,32</b>	<b>427,36</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	70	0,95	2,16	2,88	35,34	11
	Борщ с мясом	200	6,66	15,36	12,16	214,12	62
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	12,65	29,30	9,83	354,04	282
	Картофельное пюре	200	4,40	5,66	30,28	190,24	3/3
	Хлеб пшеничный обед	30	2,28	0,24	14,76	25,2	7
	Хлеб ржаной	38	1,37	0,34	11,86	27,74	8
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	0,00	0,00	20,96	88	399
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>798</b>	<b>28,31</b>	<b>53,06</b>	<b>102,73</b>	<b>934,68</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,72	4,52	17,46	130,16	44
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>4,72</b>	<b>4,52</b>	<b>17,46</b>	<b>130,16</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1501</b>	<b>50,95</b>	<b>80,46</b>	<b>165,29</b>	<b>1549,8</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1501</b>	<b>50,95</b>	<b>80,46</b>	<b>165,29</b>	<b>1549,8</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1501</b>	<b>50,95</b>	<b>80,46</b>	<b>165,29</b>	<b>1549,8</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: \_\_\_\_\_  
 Если н

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет запеченный или паровой	95	9,87	11,95	1,80	154,42	2/6
	Икра кабачковая для детского питания	45	0,85	4,00	3,46	53,55	4
	Хлеб пшеничный зав	24	1,82	0,19	11,81	20,16	7
	Какао с молоком	180	3,04	3,15	12,80	134,14	292
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>344</b>	<b>15,58</b>	<b>19,29</b>	<b>29,87</b>	<b>362,27</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	50	0,68	1,54	2,06	25,25	11
	Борщ с мясом	200	6,66	15,36	12,16	214,12	62
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	10,12	23,44	7,86	283,23	282
	Картофельное пюре	160	3,52	4,53	24,22	152,19	3/3
	Хлеб пшеничный обед	20	1,52	0,16	9,84	16,8	7
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	21,9	8
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	0,00	0,00	20,96	88	399
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>23,58</b>	<b>45,30</b>	<b>86,46</b>	<b>801,49</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	140	3,30	3,16	12,22	91,11	44
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>140</b>	<b>3,30</b>	<b>3,16</b>	<b>12,22</b>	<b>91,11</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1274</b>	<b>42,91</b>	<b>68,20</b>	<b>137,33</b>	<b>1312,47</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1274</b>	<b>42,91</b>	<b>68,20</b>	<b>137,33</b>	<b>1312,47</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1274</b>	<b>42,91</b>	<b>68,20</b>	<b>137,33</b>	<b>1312,47</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я Детский сад  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с крупой	180	5,20	5,58	15,68	136,31	43
	Хлеб пшеничный зав	28	2,13	0,22	13,78	23,52	7
	Масло сливочное	7	1,34	0,72	1,30	17	2
	Чай с сахаром	180	0,11	0,04	5,42	22,36	286
			<b>395</b>	<b>8,78</b>	<b>6,56</b>	<b>36,18</b>	<b>199,19</b>
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						57,6	Б/н
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	55	0,43	1,30	2,76	24,04	20
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,80	9,18	12,48	152,1	83
	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	12,00	7,18	3,31	125,18	231
	Каша перловая рассыпчатая	100	2,50	1,89	17,75	98,1	176
	Хлеб пшеничный обед	30	2,28	0,24	14,76	25,2	7
	Хлеб ржаной	38	1,37	0,34	11,86	27,74	8
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,00	0,00	13,84	56,94	359/1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>753</b>	<b>23,38</b>	<b>20,13</b>	<b>76,76</b>	<b>509,3</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Запеканка из творога с изюмом	150	23,98	14,79	25,79	330,46	11/5
	Соус сметанный	25	0,36	0,64	1,54	13,7	354
	Молоко кипяченое	210	6,09	6,72	9,87	126	534
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>385</b>	<b>30,43</b>	<b>22,15</b>	<b>37,20</b>	<b>470,16</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1623</b>	<b>63,04</b>	<b>49,29</b>	<b>158,92</b>	<b>1236,25</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1623</b>	<b>63,04</b>	<b>49,29</b>	<b>158,92</b>	<b>1236,25</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1623</b>	<b>63,04</b>	<b>49,29</b>	<b>158,92</b>	<b>1236,25</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: \_\_\_\_\_  
 Ясли н \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	150	4,34	4,65	13,07	113,6	43
	Хлеб пшеничный зав	24	1,82	0,19	11,81	20,16	7
	Масло сливочное	8	1,54	0,82	1,48	19,43	2
	Чай с сахаром	150	0,09	0,03	4,51	18,63	286
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>332</b>	<b>7,79</b>	<b>5,69</b>	<b>30,87</b>	<b>171,82</b>	
ЗАВТРАК 2	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
ОБЕД	Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	55	0,43	1,30	2,76	24,04	20
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,80	9,18	12,48	152,1	83
	Рыба, тушенная в томате с овощами	110	10,15	6,07	2,80	105,92	231
	Каша перловая рассыпчатая	85	2,12	1,61	15,09	83,38	176
	Хлеб пшеничный обед	20	1,52	0,16	9,84	16,8	7
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	21,9	8
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	140	0,00	0,00	9,69	39,86	359/1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>640</b>	<b>20,10</b>	<b>18,59</b>	<b>62,02</b>	<b>444</b>	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с изюмом	120	19,19	11,83	20,63	264,37	11/5
	Соус сметанный	15	0,22	0,39	0,92	8,22	354
	Молоко кипяченое	210	6,09	6,72	9,87	126	534
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>345</b>	<b>25,50</b>	<b>18,94</b>	<b>31,42</b>	<b>398,59</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1407</b>	<b>53,84</b>	<b>43,67</b>	<b>133,09</b>	<b>1072,01</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1407</b>	<b>53,84</b>	<b>43,67</b>	<b>133,09</b>	<b>1072,01</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1407</b>	<b>53,84</b>	<b>43,67</b>	<b>133,09</b>	<b>1072,01</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:   
 я Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Яйца вареные	50	6,35	5,75	0,35	78,5	213
	Капуста тушеная	90	1,79	1,27	8,22	52,6	105
	Хлеб пшеничный зав	28	2,13	0,22	13,78	23,52	7
	Масло сливочное	7	1,34	0,72	1,30	17	2
	Чай с молоком и сахаром	200	1,56	1,62	9,00	57,08	287
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>375</b>	<b>13,17</b>	<b>9,58</b>	<b>32,65</b>	<b>228,7</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
<b>ОБЕД</b>	Икра баклажанная	60	1,17	3,07	4,64	51,41	52
	Борщ с мясом	200	6,66	15,36	12,16	214,12	62
	Макаронные изделия отварные	110	4,29	3,83	26,11	155,93	297
	Печень, тушеная в сметане	100	17,86	6,83	7,98	166,52	103
	Хлеб пшеничный обед	30	2,28	0,24	14,76	25,2	7
	Хлеб ржаной	38	1,37	0,34	11,86	27,74	8
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	0,00	0,00	20,96	88	399
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>698</b>	<b>33,63</b>	<b>29,67</b>	<b>98,47</b>	<b>728,92</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка молочная	80	7,62	1,74	45,66	233,54	479
	Кофейный напиток с молоком	220	3,50	3,83	16,48	88,95	13/10
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>11,12</b>	<b>5,57</b>	<b>62,14</b>	<b>322,49</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1463</b>	<b>58,37</b>	<b>45,27</b>	<b>202,04</b>	<b>1337,71</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1463</b>	<b>58,37</b>	<b>45,27</b>	<b>202,04</b>	<b>1337,71</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1463</b>	<b>58,37</b>	<b>45,27</b>	<b>202,04</b>	<b>1337,71</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: \_\_\_\_\_  
 Если н

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Яйца вареные	55	6,98	6,32	0,38	86,35	213
	Капуста тушеная	70	1,39	0,99	6,39	40,91	105
	Хлеб пшеничный зав	24	1,82	0,19	11,81	20,16	7
	Масло сливочное	8	1,54	0,82	1,48	19,43	2
	Чай с молоком и сахаром	160	1,25	1,30	7,20	45,66	287
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>317</b>	<b>12,98</b>	<b>9,62</b>	<b>27,26</b>	<b>212,51</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
<b>ОБЕД</b>	Икра баклажанная	50	0,98	2,56	3,87	42,85	52
	Борщ с мясом	200	6,66	15,36	12,16	214,12	62
	Макаронные изделия отварные	80	3,12	2,78	18,99	113,4	297
	Печень, тушеная в сметане	80	14,29	5,46	6,38	133,22	103
	Хлеб пшеничный обед	20	1,52	0,16	9,84	16,8	7
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	21,9	8
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	0,00	0,00	20,96	88	399
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>620</b>	<b>27,65</b>	<b>26,59</b>	<b>81,56</b>	<b>630,29</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка молочная	70	6,66	1,52	39,96	204,34	479
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	3,13	13,48	72,77	13/10
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>9,52</b>	<b>4,65</b>	<b>53,44</b>	<b>277,11</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1277</b>	<b>50,60</b>	<b>41,31</b>	<b>171,04</b>	<b>1177,51</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1277</b>	<b>50,60</b>	<b>41,31</b>	<b>171,04</b>	<b>1177,51</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1277</b>	<b>50,60</b>	<b>41,31</b>	<b>171,04</b>	<b>1177,51</b>	



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:   
 я Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,04	6,87	19,83	162,23	68
	Хлеб пшеничный зав	28	2,13	0,22	13,78	23,52	7
	Масло сливочное	7	1,34	0,72	1,30	17	2
	Чай с сахаром	180	0,11	0,04	5,42	22,36	286
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>365</b>	<b>8,62</b>	<b>7,85</b>	<b>40,33</b>	<b>225,11</b>	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	435
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>108</b>	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	55	0,52	1,39	1,86	22,07	23
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	3,40	6,90	65,16	52
	Рагу из птицы	200	10,94	14,68	17,80	257,58	412
	Хлеб пшеничный обед	30	2,28	0,24	14,76	25,2	7
	Хлеб ржаной	38	1,37	0,34	11,86	27,74	8
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,14	25,79	106,06	122
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>703</b>	<b>17,33</b>	<b>20,19</b>	<b>78,97</b>	<b>503,81</b>	
ПОЛДНИК	Пряники	60	2,88	1,68	46,62	109,68	608
	Молоко кипяченое	210	6,09	6,72	9,87	126	534
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>270</b>	<b>8,97</b>	<b>8,40</b>	<b>56,49</b>	<b>235,68</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1538</b>	<b>40,72</b>	<b>41,44</b>	<b>184,19</b>	<b>1072,6</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1538</b>	<b>40,72</b>	<b>41,44</b>	<b>184,19</b>	<b>1072,6</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1538</b>	<b>40,72</b>	<b>41,44</b>	<b>184,19</b>	<b>1072,6</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я Ясли н  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшенная молочная жидкая	150	5,04	6,87	19,83	162,23	68
	Хлеб пшеничный зав	24	1,82	0,19	11,81	20,16	7
	Масло сливочное	8	1,54	0,82	1,48	19,43	2
	Чай с сахаром	150	0,09	0,03	4,51	18,63	286
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>332</b>	<b>8,49</b>	<b>7,91</b>	<b>37,63</b>	<b>220,45</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	435
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>108</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	45	0,43	1,14	1,53	18,05	23
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,14	2,55	5,18	48,87	52
	Рагу из птицы	200	10,94	14,68	17,80	257,58	412
	Хлеб пшеничный обед	20	1,52	0,16	9,84	16,8	7
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	21,9	8
	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	21,49	88,38	122
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>595</b>	<b>15,69</b>	<b>18,92</b>	<b>65,20</b>	<b>451,58</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пряники	30	1,44	0,84	23,31	54,84	608
	Молоко кипяченое	210	6,09	6,72	9,87	126	534
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>240</b>	<b>7,53</b>	<b>7,56</b>	<b>33,18</b>	<b>180,84</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1367</b>	<b>37,51</b>	<b>39,39</b>	<b>144,41</b>	<b>960,87</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1367</b>	<b>37,51</b>	<b>39,39</b>	<b>144,41</b>	<b>960,87</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1367</b>	<b>37,51</b>	<b>39,39</b>	<b>144,41</b>	<b>960,87</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	150	4,57	6,78	22,17	168,25	70
	Хлеб пшеничный зав	28	2,13	0,22	13,78	23,52	7
	Сыр (порциями)	17	4,42	4,50	0,60	60,45	14
	Чай с сахаром	180	0,11	0,04	5,42	22,36	286
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>375</b>	<b>11,23</b>	<b>11,54</b>	<b>41,97</b>	<b>274,58</b>	
ЗАВТРАК 2	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
ОБЕД	Икра свекольная или морковная	90	2,41	0,10	11,84	58,88	124
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,52	1,28	10,40	59,3	18/2
	Гуляш из отварного мяса	120	16,93	39,73	4,75	445,12	277
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,52	2,81	28,38	157,75	177
	Хлеб пшеничный обед	30	2,28	0,24	14,76	25,2	7
	Хлеб ржаной	38	1,37	0,34	11,86	27,74	8
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	0,00	0,00	20,96	88	399
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>788</b>	<b>31,03</b>	<b>44,50</b>	<b>102,95</b>	<b>861,99</b>	
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	80	8,82	8,93	29,57	236,48	136
	Молоко кипяченое	210	6,09	6,72	9,87	126	534
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>290</b>	<b>14,91</b>	<b>15,65</b>	<b>39,44</b>	<b>362,48</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1543</b>	<b>57,62</b>	<b>72,14</b>	<b>193,14</b>	<b>1556,65</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1543</b>	<b>57,62</b>	<b>72,14</b>	<b>193,14</b>	<b>1556,65</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1543</b>	<b>57,62</b>	<b>72,14</b>	<b>193,14</b>	<b>1556,65</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: \_\_\_\_\_  
 я \_\_\_\_\_ Если н \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	130	3,96	5,88	19,21	145,82	70
	Хлеб пшеничный зав	24	1,82	0,19	11,81	20,16	7
	Сыр (порциями)	12	3,12	3,18	0,42	42,67	14
	Чай с сахаром	150	0,09	0,03	4,51	18,63	286
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>316</b>	<b>8,99</b>	<b>9,28</b>	<b>35,95</b>	<b>227,28</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
<b>ОБЕД</b>	Икра свекольная или морковная	80	2,14	0,09	10,53	52,34	124
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,14	0,96	7,80	44,47	18/2
	Гуляш из отварного мяса	110	15,52	36,42	4,36	408,02	277
	Каша пшеничная рассыпчатая	80	3,48	1,50	15,14	84,14	177
	Хлеб пшеничный обед	20	1,52	0,16	9,84	16,8	7
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	21,9	8
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	0,00	0,00	20,96	88	399
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>630</b>	<b>24,88</b>	<b>39,40</b>	<b>77,99</b>	<b>715,67</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ватрушка с творогом	65	7,17	7,25	24,02	192,14	136
	Молоко кипяченое	210	6,09	6,72	9,87	126	534
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>275</b>	<b>13,26</b>	<b>13,97</b>	<b>33,89</b>	<b>318,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1311</b>	<b>47,58</b>	<b>63,10</b>	<b>156,61</b>	<b>1318,69</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1311</b>	<b>47,58</b>	<b>63,10</b>	<b>156,61</b>	<b>1318,69</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1311</b>	<b>47,58</b>	<b>63,10</b>	<b>156,61</b>	<b>1318,69</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет запеченный или паровой	100	10,39	12,58	1,90	162,55	2/6
	Икра кабачковая для детского питания	65	1,23	5,78	5,00	77,35	4
	Хлеб пшеничный зав	28	2,13	0,22	13,78	23,52	7
	Кофейный напиток с молоком	220	3,50	3,83	16,48	88,95	13/10
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>413</b>	<b>17,25</b>	<b>22,41</b>	<b>37,16</b>	<b>352,37</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	435
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>108</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	55	0,70	3,71	4,72	55,48	6/1
	Борщ с мясом	200	6,66	15,36	12,16	214,12	62
	Биточки (котлеты) рыбные	110	12,61	2,18	9,20	106,08	9/7
	Картофельное пюре	200	4,40	5,66	30,28	190,24	3/3
	Хлеб пшеничный обед	30	2,28	0,24	14,76	25,2	7
	Хлеб ржаной 35	35	1,26	0,31	10,92	25,55	8
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,18	0,24	34,34	108,2	241
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>830</b>	<b>29,09</b>	<b>27,70</b>	<b>116,38</b>	<b>724,87</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Суп молочный с крупой	200	5,68	5,92	18,68	151,78	170/2
	Чай с сахаром	180	0,11	0,04	5,42	22,36	286
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>380</b>	<b>5,79</b>	<b>5,96</b>	<b>24,10</b>	<b>174,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1823</b>	<b>57,93</b>	<b>61,07</b>	<b>186,04</b>	<b>1359,38</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1823</b>	<b>57,93</b>	<b>61,07</b>	<b>186,04</b>	<b>1359,38</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1823</b>	<b>57,93</b>	<b>61,07</b>	<b>186,04</b>	<b>1359,38</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я Если н  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет запеченный или паровой	95	9,87	11,95	1,80	154,42	2/6
	Икра кабачковая для детского питания	45	0,85	4,00	3,46	53,55	4
	Хлеб пшеничный зав	24	1,82	0,19	11,81	20,16	7
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	3,13	13,48	72,77	13/10
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>344</b>	<b>15,40</b>	<b>19,27</b>	<b>30,55</b>	<b>300,9</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	435
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>108</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	45	0,58	3,03	3,86	45,4	6/1
	Борщ с мясом	200	6,66	15,36	12,16	214,12	62
	Биточки (котлеты) рыбные	90	10,31	1,78	7,52	86,8	9/7
	Картофельное пюре	160	3,52	4,53	24,22	152,19	3/3
	Хлеб пшеничный обед	20	1,52	0,16	9,84	16,8	7
	Хлеб ржаной 35	30	1,08	0,27	9,36	21,9	8
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,88	0,18	25,76	81,15	241
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>695</b>	<b>24,55</b>	<b>25,31</b>	<b>92,72</b>	<b>618,36</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Суп молочный с крупой	140	3,98	4,14	13,08	106,25	170/2
	Чай с сахаром	150	0,09	0,03	4,51	18,63	286
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>290</b>	<b>4,07</b>	<b>4,17</b>	<b>17,59</b>	<b>124,88</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1529</b>	<b>49,82</b>	<b>53,75</b>	<b>149,26</b>	<b>1152,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1529</b>	<b>49,82</b>	<b>53,75</b>	<b>149,26</b>	<b>1152,14</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1529</b>	<b>49,82</b>	<b>53,75</b>	<b>149,26</b>	<b>1152,14</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:   
 я Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 8</b>							
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная жидкая	200	7,04	8,48	29,36	222,78	130
	Хлеб пшеничный зав	28	2,13	0,22	13,78	23,52	7
	Масло сливочное	7	1,34	0,72	1,30	17	2
	Чай с сахаром	180	0,11	0,04	5,42	22,36	286
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>415</b>	<b>10,62</b>	<b>9,46</b>	<b>49,86</b>	<b>285,66</b>	
ЗАВТРАК 2	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
ОБЕД	Салат из моркови и яблок	70	0,60	3,65	5,81	58,6	40
	Свекольник	200	2,06	3,48	13,48	93,9	34
	Куры отварные	80	10,62	9,12	0,21	137,52	96
	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,72	4,08	19,09	131,87	123
	Хлеб пшеничный обед	30	2,28	0,24	14,76	25,2	7
	Хлеб ржаной	38	1,37	0,34	11,86	27,74	8
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	0,00	0,00	20,96	88	399
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>728</b>	<b>20,65</b>	<b>20,91</b>	<b>86,17</b>	<b>562,83</b>	
ПОЛДНИК	Сырники из творога	140	22,22	20,36	15,08	142,87	231
	Соус сметанный	25	0,36	0,64	1,54	13,7	354
	Какао с молоком	220	3,72	3,85	15,64	163,94	292
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>385</b>	<b>26,30</b>	<b>24,85</b>	<b>32,26</b>	<b>320,51</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1618</b>	<b>58,02</b>	<b>55,67</b>	<b>177,07</b>	<b>1226,6</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1618</b>	<b>58,02</b>	<b>55,67</b>	<b>177,07</b>	<b>1226,6</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1618</b>	<b>58,02</b>	<b>55,67</b>	<b>177,07</b>	<b>1226,6</b>	

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: \_\_\_\_\_  
 я \_\_\_\_\_ Если н \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша овсяная молочная жидкая	120	4,22	5,09	17,62	133,67	130
	Хлеб пшеничный зав	24	1,82	0,19	11,81	20,16	7
	Масло сливочное	8	1,54	0,82	1,48	19,43	2
	Чай с сахаром	150	0,09	0,03	4,51	18,63	286
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>302</b>	<b>7,67</b>	<b>6,13</b>	<b>35,42</b>	<b>191,89</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови и яблок	60	0,52	3,13	4,98	50,23	40
	Свекольник	150	1,54	2,61	10,11	70,43	34
	Куры отварные	55	7,30	6,27	0,14	94,54	96
	Каша гречневая рассыпчатая	100	2,48	2,72	12,73	87,91	123
	Хлеб пшеничный обед	20	1,52	0,16	9,84	16,8	7
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	21,9	8
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	0,00	0,00	20,96	88	399
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>575</b>	<b>14,44</b>	<b>15,16</b>	<b>68,12</b>	<b>429,81</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Сырники из творога	110	17,46	15,99	11,85	112,26	231
	Соус сметанный	15	0,22	0,39	0,92	8,22	354
	Какао с молоком	180	3,04	3,15	12,80	134,14	292
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>305</b>	<b>20,72</b>	<b>19,53</b>	<b>25,57</b>	<b>254,62</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1272</b>	<b>43,28</b>	<b>41,27</b>	<b>137,89</b>	<b>933,92</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1272</b>	<b>43,28</b>	<b>41,27</b>	<b>137,89</b>	<b>933,92</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1272</b>	<b>43,28</b>	<b>41,27</b>	<b>137,89</b>	<b>933,92</b>	



### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
я Ясли н  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Макаронные изделия отварные с сыром	70	4,23	5,07	14,81	121,62	301
	Икра кабачковая	50	0,69	2,67	4,15	44,02	53
	Хлеб пшеничный зав	24	1,82	0,19	11,81	20,16	7
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	3,13	13,48	72,77	13/10
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>324</b>	<b>9,60</b>	<b>11,06</b>	<b>44,25</b>	<b>258,57</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
<b>ОБЕД</b>	Капуста тушеная	70	1,39	0,99	6,39	40,91	105
	Суп картофельный с бобовыми	150	3,26	2,22	11,71	80,01	36
	Запеканка из печени с рисом	150	17,33	8,92	16,91	218,34	294
	Хлеб пшеничный обед	20	1,52	0,16	9,84	16,8	7
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	21,9	8
	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	21,49	88,38	122
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>570</b>	<b>25,16</b>	<b>12,68</b>	<b>75,70</b>	<b>466,34</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожки печеные с повидлом	60	3,22	1,12	21,53	111,08	451
	Молоко кипяченое	210	6,09	6,72	9,87	126	534
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>270</b>	<b>9,31</b>	<b>7,84</b>	<b>31,40</b>	<b>237,08</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1254</b>	<b>44,52</b>	<b>32,03</b>	<b>160,13</b>	<b>1019,59</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1254</b>	<b>44,52</b>	<b>32,03</b>	<b>160,13</b>	<b>1019,59</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1254</b>	<b>44,52</b>	<b>32,03</b>	<b>160,13</b>	<b>1019,59</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Макаронные изделия отварные с сыром	110	6,64	7,96	23,28	191,11	301
	Икра кабачковая	75	1,03	4,01	6,23	66,03	53
	Хлеб пшеничный зав	28	2,13	0,22	13,78	23,52	7
	Кофейный напиток с молоком	220	3,50	3,83	16,48	88,95	13/10
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>433</b>	<b>13,30</b>	<b>16,02</b>	<b>59,77</b>	<b>369,61</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
<b>ОБЕД</b>	Капуста тушеная	90	1,79	1,27	8,22	52,6	105
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,34	2,96	15,62	106,68	36
	Запеканка из печени с рисом	180	20,79	10,71	20,29	262,01	294
	Хлеб пшеничный обед	30	2,28	0,24	14,76	25,2	7
	Хлеб ржаной	38	1,37	0,34	11,86	27,74	8
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,14	25,79	106,06	122
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>718</b>	<b>31,27</b>	<b>15,66</b>	<b>96,54</b>	<b>580,29</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожки печенье с повидлом	80	4,29	1,50	28,70	148,11	451
	Молоко кипяченое	210	6,09	6,72	9,87	126	534
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>290</b>	<b>10,38</b>	<b>8,22</b>	<b>38,57</b>	<b>274,11</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1531</b>	<b>55,40</b>	<b>40,35</b>	<b>203,66</b>	<b>1281,61</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1531</b>	<b>55,40</b>	<b>40,35</b>	<b>203,66</b>	<b>1281,61</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1531</b>	<b>55,40</b>	<b>40,35</b>	<b>203,66</b>	<b>1281,61</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: **Детский сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с крупой	200	5,92	6,24	18,86	156,42	170/10
	Хлеб пшеничный зав	28	2,13	0,22	13,78	23,52	7
	Масло сливочное	7	1,34	0,72	1,30	17	2
	Чай с сахаром	180	0,11	0,04	5,42	22,36	286
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>415</b>	<b>9,50</b>	<b>7,22</b>	<b>39,36</b>	<b>219,3</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом	55	0,38	1,18	2,05	20,1	19
	Борщ с мясом	200	6,66	15,36	12,16	214,12	62
	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	12,00	7,18	3,31	125,18	231
	Яйца вареные	50	6,35	5,75	0,35	78,5	213
	Картофельное пюре	200	4,40	5,66	30,28	190,24	3/3
	Хлеб пшеничный обед	30	2,28	0,24	14,76	25,2	7
	Хлеб ржаной	38	1,37	0,34	11,86	27,74	8
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,00	0,00	13,84	56,94	359/2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>903</b>	<b>33,44</b>	<b>35,71</b>	<b>88,61</b>	<b>738,02</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Печенье	60	4,50	7,08	44,94	97,86	609
	Кефир	200	6,00	2,00	8,00	80	435
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>260</b>	<b>10,50</b>	<b>9,08</b>	<b>52,94</b>	<b>177,86</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1668</b>	<b>53,89</b>	<b>52,46</b>	<b>189,69</b>	<b>1192,78</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>15808</b>	<b>543,73</b>	<b>541,98</b>	<b>1869,26</b>	<b>13116,62</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1580,8</b>	<b>54,37</b>	<b>54,20</b>	<b>186,93</b>	<b>1311,66</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: \_\_\_\_\_  
 я \_\_\_\_\_ Если н \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с крупой	140	4,14	4,37	13,20	109,49	170/10
	Хлеб пшеничный зав	24	1,82	0,19	11,81	20,16	7
	Масло сливочное	8	1,54	0,82	1,48	19,43	2
	Чай с сахаром	150	0,09	0,03	4,51	18,63	286
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>322</b>	<b>7,59</b>	<b>5,41</b>	<b>31,00</b>	<b>167,71</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоко	90	0,45	0,45	8,78	57,6	Б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45</b>	<b>8,78</b>	<b>57,6</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом	45	0,31	0,97	1,68	16,44	19
	Борщ с мясом	200	6,66	15,36	12,16	214,12	62
	Рыба, тушенная в томате с овощами	110	10,15	6,07	2,80	105,92	231
	Яйца вареные	55	6,98	6,32	0,38	86,35	213
	Картофельное пюре	160	3,52	4,53	24,22	152,19	3/3
	Хлеб пшеничный обед	20	1,52	0,16	9,84	16,8	7
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	21,9	8
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	140	0,00	0,00	9,69	39,86	359/2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>30,22</b>	<b>33,68</b>	<b>70,13</b>	<b>653,58</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Печенье	35	2,62	4,13	26,22	57,09	609
	Кефир	200	6,00	2,00	8,00	80	435
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>235</b>	<b>8,62</b>	<b>6,13</b>	<b>34,22</b>	<b>137,09</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1407</b>	<b>46,88</b>	<b>45,67</b>	<b>144,13</b>	<b>1015,98</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>13269</b>	<b>454,15</b>	<b>461,72</b>	<b>1497,55</b>	<b>10976,21</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1326,9</b>	<b>45,41</b>	<b>46,17</b>	<b>149,75</b>	<b>1097,62</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533270

Владелец Дрижика Елена Васильевна

Действителен с 15.02.2024 по 14.02.2025