Памятка

 по безопасному использованию уличного оборудования

Правила безопасного поведения на детской горке

- Кататься на детской горке можно только с разрешения воспитателя;
- Поднимайтесь на горку спокойно только по ступенькам, соблюдая
очередность и не толкаясь, держась за перила;
- Съезжайте аккуратно по одному, сидя лицом вперед (ни на спине, ни на
животе);
- Не цепляйтесь за других ребят, не спрыгивайте с горки;
- Не поднимайтесь на горку и не катайтесь с игрушками или другими
предметами в руках;
- После спуска вниз, скорее вставайте и отходите, т.к. следом за вами могут
съезжать другие дети и случайно сбить вас;
- Находясь вверху, не спускайтесь с горки, пока не встал и не ушел снизу
спустившийся ребенок;
- Не бегайте, не толкайтесь, не балуйтесь, не боритесь, не подставляйте
подножку ни на горке, ни около неё.

Правила безопасного поведения на маятниковых качелях

- Качаться на качелях можно только с разрешения воспитателя;
- Не подходите к качелям, когда на них уже качаются дети, находитесь на
безопасном расстоянии;
- Не бегайте вокруг качелей;
- Спокойно дождитесь своей очереди, или договоритесь с качающимися об
очередности;
- Не пытайтесь взобраться на качели во время их движения;
- Качайтесь сидя, не вставайте ногами или коленями на качели;
- Не садитесь на качели и не качайтесь с игрушками или другими
предметами в руках;
- Не цепляйтесь за других людей, ветки или предметы во время качания;
- Не спрыгивайте с качелей до их полной остановки;
- Не раскачивайте пустые качели;
- Не толкайтесь, не подставляйте подножку детям, находящимся около
качелей;
- Не кидайтесь игрушками или другими предметами в сторону качелей;
- В случае даже незначительных травм, обратитесь к воспитателю.

Правила безопасного поведения на качелях-балансир

- Качаться на качелях можно только с разрешения воспитателя;
- Не подходите к качелям, когда на них уже качаются дети. Не залезайте под
качели во время их качания, не вставайте и не качайтесь на центральной части;
- Спокойно дождитесь своей очереди, или договоритесь с детьми об
очередности;
- Не садитесь на качели и не качайтесь с игрушками или другими
предметами в руках;
- На качелях-балансир с каждой стороны может сидеть только один ребенок;
- Садитесь всегда лицом к лицу;
- Качайтесь сидя, не вставайте ногами или коленками на качели;
- Крепко держитесь обеими руками во время качания;
- Нельзя касаться земли руками, ноги нужно держать по обе стороны от
качелей, никогда не под ними;
- Не спрыгивайте с качелей. Договоритесь друг с другом, перестаньте
отталкиваться ногами и встаньте одновременно;
- Не толкайтесь, не подставляйте подножку детям, находящимся около
качелей;
- В случае даже незначительных травм, обратитесь к воспитателю.